

# Fat Burning Kitchen

## email swipe

-- *La Cocina Quema Grasa* --

---

### **Email 1 - Artículo sobre grasa visceral (visceral fat article)**

**Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=1001&tid=visceralfat>

**Asuntos // Subject lines:**

1. 2 Simples Pasos Para ELIMINAR La Grasa Visceral Abdominal (La Más COMPLICADA)
2. ¿Por Qué La Grasa Abdominal Es La PEOR? Y 2 Simples Pasos Para ELIMINARLA Definitivamente

**Cuerpo // Body:**

¿Sabías que el exceso de grasa abdominal no sólo se ve horrible y termina con tu confianza, sino que también aumenta tu riesgo a sufrir enfermedades al corazón, resistencia a la insulina, diabetes, hipertensión arterial, cáncer e incluso apnea... ¡Es verdad, y da miedo!

En el artículo del invitado de hoy descubrirás las diferencias entre los 2 tipos de grasa abdominal que tienes, y los simples pasos para poder ELIMINARLA MUCHO más rápido:

> [\*\*2 Simples pasos para eliminar la MORTAL grasa abdominal permanentemente\*\*](#) (artículo)

A tu salud,

---

## **Email 2- Artículo vino tinto (red wine article)**

**Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=1285&tid=redwinearticle>

**Asuntos // Subject lines:**

¿El vino tinto y tu barriga? (Interesantes resultados en estudios)

**Cuerpo // Body:**

El artículo de hoy analiza interesantes resultados en un estudio sobre el vino tinto y cómo afecta tu barriga... Asegúrate de leerlo entero, pues probablemente te sorprendas con estos resultados:

>> [¿Vino tinto y tu barriga?](#) (interesantes resultados de estudios)

Si te gustó este artículo, por favor reenvía este email a tus amigos y familiares, ¡y disfruta de tu vino!

Despedida,

---

## **Email 3 – Estudio de Nueva Zelanda (New Zealand study - direct to sales page)**

**Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=20&tid=fbk1>

**Asuntos // Subject lines:**

Este alimento vegetal DAÑA tu metabolismo & tu corazón (causó ataques cardíacos en un estudio de Nueva Zelanda)

**Cuerpo // Body:**

En el artículo de hoy te mostraremos un muy habitual acompañamiento que comes en los restaurantes y que casi todas las personas comen una o dos veces por semana, que ha demostrado CAUSAR ataques inmediatos al corazón en personas incluidas en un estudio de Nueva Zelanda.

Este es un asunto muy serio y, desafortunadamente, la mayoría de las personas no tienen idea de lo riesgoso que es este alimento. De hecho es MUCHO más arriesgado comer esta comida que fumar cigarrillos. Lo conocerás en el artículo de aquí debajo para saber exactamente qué es y POR QUÉ es tan peligroso.

Es tiempo de comenzar a pensar con más seriedad so re lo que comemos, y qué le hace a las células de nuestro cuerpo.

También descubrirás en el artículo de abajo por qué las comidas como el pan de trigo integral, el aceite de canola, la leche de soya y hasta las barras energéticas están MATÁNDOTE lentamente... causando diabetes, grasa corporal, enfermedad del corazón e incluso cáncer.

Este es un importante artículo al que debes prestar atención, así que NO te lo pierdas...

>> [\*\*El acompañamiento que causa ataques al corazón & otras 7 comidas habituales que están MATÁNDOTE\*\*](#) (un artículo muy importante)

Puedes seguir disfrutando de deliciosas y nutritivas comidas a diario, pero hay algunos otros alimentos que DEBES evitar al menos el 95% de las veces, pues simplemente son ASÍ de peligrosas para tu salud.

Por tu nueva versión, más delgada y saludable,

---

#### **[Email 4 - Opción de artículo de 3 vegetales \(3 Veggie article\)](#)**

**Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=40&tid=veggarticle>

**Asuntos // Subject lines:**

¿3 exclusivos vegetales que COMBATEN la grasa abdominal? (quema grasas sorprendentes)

## **Cuerpo // Body:**

Hoy tenemos un genial artículo para que leas, e uno de nuestros confiables expertos en nutrición... este artículo detalla cómo algunos de los químicos (como los xenoestrógenos) los que estamos siendo expuestos (de los pesticidas, herbicidas, plásticos, el agua corriente y otros) se relacionan a las llamadas "grasas abdominales testarudas", y también verás una clase específica de vegetales que te ayudará a combatir este problema.

Lee el artículo de abajo para ver una interesante manera de protegerte de los "xenoestrógenos", y cómo ayudarte a tener un vientre más plano:

>> [\*\*3 exclusivos vegetales que COMBATEN la grasa abdominal\*\*](#) (sorprendentes quema grasas que ayudan a contrarrestar los "xenoestrógenos")

Despedida,

---

## **Email 5 - Artículo de cereales (Cereal article)**

### **Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=1290&tid=cereal>

### **Asuntos // Subject lines:**

Estos CEREALES destruyen tus hormonas, derriban tu energía & causan aumento de peso (y alternativas saludables)

## **Cuerpo // Body:**

Si te preocupas en lo mínimo por tu cuerpo y por tu salud, seguramente ya sabes que debes evitar los obvios cereales azucarados como los copos de maíz con glaseado de azúcar, los cereales de frutas azucarados con colores artificiales, los bizcochos de trigo glaseados, o los cereales de malvavisco con los que tantos padres están envenenando a sus en estos tiempos (si tan sólo supieran el daño que les causan a sus hijos internamente).

Sin embargo, la mayoría de los cereales sin glaseados de azúcar son comercializados como "saludables para el corazón", "ricos en fibras" y "buena fuente de vitaminas & minerales", como esos amados cereales de salvado... Desafortunadamente, ¡nada podría ser menos cierto!

Según nuestro nutricionista invitado, que ha estudiado la bioquímica de la nutrición por más de 25 años y cómo algunos alimentos afectan las células del cuerpo, hay al menos 10 importantes razones para preocuparnos por lo que los cereales le hacen a nuestros interiores. El corto artículo de hoy tocará algunas importantes advertencias sobre los cereales...

> [\*\*Estos cereales destruyen tus hormonas, causan aumento de peso & matan tus niveles de energía\*\*](#) (incluso pueden estar contribuyendo a la diabetes)

Y si, esto también incluye a los mal llamados “cereales de salvado saludables”. ¡El artículo de hoy también te muestra 2 alternativas de desayunos increíblemente saludables y RÁPIDOS que son MUCHO mejores para tu salud, tu nivel de azúcar en sangre y tu silueta!

Por tu salud,

---

### **[Email 6 – Pan de trigo integral \(whole wheat - direct to sales page\)](#)**

**Enlace para afiliados // Affiliate link:**

<http://xxxx.spanishabs.hop.clickbank.net/?pid=20&tid=fbk2>

**Asuntos // Subject lines:**

Por qué DEJAR de comer pan de trigo integral, aceites vegetales & estos cereales (además, un plato de acompañamiento que causa ataques al corazón)

**Cuerpo // Body:**

En el nuevo artículo de hoy, de un grupo de nuestros mejores y más confiables nutricionistas, descubrirás algunas cosas asombrosas sobre comidas que puedes comer actualmente, incluyendo:

- Por qué algunos de los mal llamados “saludables” aceites vegetales (sí, incluyendo el aceite de canola) CAUSAN **enfermedad al corazón, obesidad y posiblemente también cáncer** en tu cuerpo
- Las razones exactas de por qué el azúcar está **matándote lentamente** y también a tu familia (puedes seguir disfrutando de los postres, pero NECESITAS saber cómo hacerlo bien para prevenir el daño en tu cuerpo)

- Por qué esos panes de trigo integral de hecho hacen que tu cuerpo ENVEJEZCA más rápido (y te causan diabetes), además de **envejecer tus articulaciones, tu cerebro y tu piel**, y qué hacer al respecto.
- Los 2 tipos de leches que debes EVITAR a toda costa (que dañan tus **hormonas**)
- Y el platillo vegetal de acompañamiento, muy habitual que se come en restaurantes, que ha probado CAUSAR **ataques al corazón** en un estudio de Nueva Zelanda

>> [Por qué DEJAR de comer panes de trigo integral, aceite vegetal o estos cereales](#) (además de un popular acompañamiento que causa ataques al corazón)

P.D. – Si el artículo de hoy te resulta útil, por favor reenvíalo a tus amigos, familiares y compañeros de trabajo, para esparcir el mensaje de la buena salud.

Por una versión tuya más delgada y saludable,

---